

Konspekt zajęć otwartych

Temat: Mikołaj na sportowo.

1. Osoby prowadzące: Lilianna, Magdalena, Sylwia i Łukasz

2. Grupa: wychowankowie grupy I, II

3. Miejsce: jadalnia, godz.20.00

4. Czas zajęć: 90 min

5. Cele zajęć:

a) cel poznawczy:

- zapoznanie z tradycją i obyczajami mikołajkowymi,
- poznanie aktywnych form spędzania czasu wolnego,

b) cele kształcące:

- kształcenie umiejętności organizowania i kierowania zabawą,
- kształtowanie otwartej postawy, aktywnej współpracy w grupie,
- kształtowanie nawyku porządkowania miejsca po zakończonej imprezie grupowej,

c) cel opiekuńczo – wychowawczy:

- wdrażanie do kulturalnego zachowywania się w czasie zajęć,
- integracja grupy I i II,
- stworzenie miłej atmosfery zabawy, zaspokojenie potrzeby kontaktu, współdziałania, ekspresji ruchowej.

6. Środki realizacji:

- aparat, podkład muzyczny Majki Jeżowskiej pt. „Kochany Panie Mikołaju” ,
wiersze „Dla świętego Mikołaja” , „Dawno temu przez wszystkich kochany...” , strój
Mikołaja, diabełka i aniołków, paczki z prezentami- 75,
- 2 kosze z ziemniakami, 2 miski i 6 łyżek, minutnik
- skakanka
- ilustracja świnki, 6 ogonków, taśma klejąca, chustka
- paletka i ping-pong
- 2 worki na buty
- 9 szt. kręgli

- szminka
- plakat- zaproszenie na spotkanie z Mikołajem
- 10 balonów
- piłka do siatkówki
- hula-hop
- paletki do badmintona i lotki

7. Metody:

- wpływu sytuacyjnego
- zabawowa

9. Formy pracy:

- zespołowa
- grupowa
- indywidualna

Przebieg zajęć:

- I. **Cześć pierwsza:** 18.11.2014 - pisanie listów do Świętego Mikołaja
- II. **Cześć druga:** spotkanie w jadalni, powitanie młodzieży i Świętego Mikołaja.

Sylwia: Wiersz pt. "Dla świętego Mikołaja"

„Święty Mikołaju drogi.

Idziesz do nas z wysokiego nieba,

Zobaczyć - czego nam potrzeba.

Witamy Cię serdecznie,

Przyrzekamy ci grzecznie,

Być dobrymi, posłusznymi,

I zawsze pilnymi.”

My też mamy dla Ciebie niespodziankę, którą będzie piosenka Majki Jeżowskiej

pt. „Kochany Panie Mikołaju”. – śpiewa Lilianna

Magdalena recytuje wiersz pt. "Dawno temu przez wszystkich kochany..."

„Dawno temu, przez wszystkich kochany,
Żył biskup Mikołaj, wszystkim nam znany.
Najuboższym chętnie z pomocą śpieszył,
Biednych i smutnych wspomagał i cieszył.

Raz, gdy wśród ludzi głód panował,
Nad zgłodniałymi biskup się zlitował,
Od wioski do wioski schodził ziemi kawał,
I chleb kupując, biednym go rozdawał,
Ratował on dzieci, starszych też ratował,
Stąd pamięć o nim wdzięczny lud zachował.”

Mikołaj: „A ja tu prezenty dla Was mam i zaraz Wam je rozdaję. Lecz nie od razu paczkę dostaniesz, musisz wypełnić trudne zadanie.”

Sylwia: Zapraszamy poszczególne pokoje do zawodów.

p. 41 i 42 - KARTOFLANA SZTAFETA

Na sygnał drużyny przekładają łyżką ziemniaki z pełnego kosza do pustego. Nie wolno pomagać sobie rękami. Wygrywa pokój, który w ciągu 2 min przełoży najwięcej ziemniaków.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie - **skakanka** - 10 podskoków na jednej nodze.

Magda: p.44 z Jędrzej i p.46 - ŚWIŃSKI OGONEK

Na ścianie przyklejona jest świnka bez ogonka. Każda osoba z pokoju otrzymują kawałek tasiemki z doklejonym na końcu kawałkiem taśmy klejącej i musi z zawiązanymi oczami podejść i trafić w świńską pupę. Inne osoby z pokoju nie mogą podpowiadać. Wygrywa drużyna, której członkowie najtrafniej przykleją ogonek.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie – dziesięciokrotne odbicie piłeczki raketką tenisową.

Lilka: p. 47 z Angeliką i p. 48 - ZABAWA BIEG PO BUTY

Pierwszy gracz z drużyny biegnie do worka, zdejmuje buty i wkłada je do niego. Następnie biegnie z powrotem. Dotyka ręką koleżanki i ta rusza... Kiedy już cały zespół jest bez butów, gracze po kolei biegną do pudełka, zakładają swoje buty i wracają biegiem. Pierwszy zespół z butami na nogach – wygrywa.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie - **ustaw kręgle** - zawodnicy siadają na krzesłach. Przed każdym na podłodze 3 kręgle. Przy pomocy nóg trzeba podnieść je i ustawić.

Magda: p.45 i p.24 oraz p. 25, Regina i Karolina - ESKIMOS

2 rzędy, dziewczęta poprzedzielane chłopcami. Osobie pierwszej malujemy szminką koniec nosa. Poprzez pocieranie nosów trzeba jak najdalej pociągnąć ślad szminki w rzędzie. Wygrywa drużyna, która najdalej przekaże ślad szminki.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie - **5 pajacyków**. Wszyscy liczymy głośno.

Sylwia: p. 29+2 os. z p. 31 i p. 30+2 os. z p.31 (kurs) – WYŚCIGI WĘŻY

Osoby dzielimy na grupy (po ok. 6 osób), a następnie ustawiamy je na linii startu. Zespoły ustawiają się na czworaka, łapiąc za kostki osobę przed sobą. Wąż biegnie do krzesła, obiega go i wraca na miejsce startu. Zwycięża drużyna, która jako pierwsza przekroczy linię mety w całości.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie - **Skakanka** - 5 przeskoków obunóż.

Lilka: p. 28 i p.32 chłopcy - SZTAFETA BALONÓW

Dwie drużyny po 5 osób. Każdy ma balon. Na sygnał startu pierwszy uczestnik biegnie i w biegu nadmuchuje balon. Kończąc bieg przy taborecie (ustawionym na końcu jadalni) musi z rozmachem sięść na balonie, by balon pękł. Dopiero wtedy następna osoba startuje do biegu. Wygrywa drużyna, która pierwsza ukończy wyścig.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie – **10 pompek**. Wszyscy liczymy głośno.

Magda: p. 27 i 52 - KACZY CHÓD

Dwie drużyny 5-osobowe. Bieg do mety z piłką do siatkówki między kolanami. Jeżeli piłka wypadnie zawodnik zaczyna bieg od nowa.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie – **kręcenie hula-hop** w pasie 10 razy.

Sylwia: p. 49, 50, 51 - KRET

Dzielimy uczestników na dwa równe zespoły. Każdy zespół ustawia się rzędem w rozkroku. Na sygnał rozpoczęcia gry pierwsi zawodnicy w rzędach szybko odwracają się i na czworakach przemieszczają się między nogami swojego zespołu, po czym szybko ustawiają

się w rozkroku na końcu rzędu. Za pierwszymi natychmiast podążają w tej samej pozycji kolejni zawodnicy. Zwycięża ten zespół, którego członkowie szybciej ukończą bieg kreta.

Zapraszamy wygraną drużynę do Mikołaja po odbiór prezentów. Przegrana drużyna wykonuje dodatkowe zadanie – **odbijanie lotki** paletką do badmintonu 10 razy.

III. Część trzecia: zakończenie

- 1) Wykonanie pamiątkowych zdjęć.
- 2) Podziękowanie za wspólną zabawę i uporządkowanie świetlicy i stanowisk.